



SALT 2010
merCaTaventura



**X K.A.B. + PLUS
KONCENTRACIÓ
D'AIGÜES BRAVES**

**DIMANCHE 6 JUNY
SUNDAY, JUNE 6**

LA **XÈME K.A.B.** AURA LIEU LE PROCHAIN DIMANCHE 6 JUNI DANS UN TRONÇON DE LA RIVIÈRE TER (GIRONA) DE CLASSE III ET IV SITUÈ EN AVAL DU BARRAGE DE SUSQUEDA. C'EST UN PARCOURS ASSEZ ÉTROIT, AVEC UN DÉBIT ENTRE 15 ET 20M³/SEC, DANS UN MILIEU NATUREL PRIVILÉGIÉ. CE TRONÇON A ÉTÉ DESCENDU POUR LA PREMIÈRE FOIS EN 2000 ET DEPUIS IL EST DEVENU PARCOURS DE RÉFÉRENCE. LE FAIT QU'IL NE SOIT NAVIGABLE QU'EXCEPTIONNELLEMENT REND CE TRONÇON ENCORE PLUS ATTRAYANT.

EN RAISON DU **XÈME ANNIVERSAIRE DE LA K.A.B.** NOUS VOUS PROPOSONS DEUX NOUVEAUTÉS:

LE **KAB +**, AVEC UN PARCOURS SUPPLÉMENTAIRE OPTIONNEL, DE 750M QUI EST UNIQUEMENT ACCESSIBLE À PIED.

L'INCLUSION DANS LE PROGRAMME D'UNE SECONDE DESCENTE APRÈS LE DÉJEUNER POUR LES PLUS COURAGEUX.

THE **X K.A.B.** WILL TAKE PLACE ON SUNDAY, JUNE 6TH IN A SECTION OF THE RIVER TER (GIRONA) CLASS III AND IV, LOCATED DOWNSTREAM SUSQUEDA DAM. IT'S A PRETTY NARROW RIVER SECTION, WITH A CAPACITY BETWEEN 15 AND 20M³/SG IT IS LOCATED IN A PRIVILEGED ENVIRONMENT.

THIS SECTION WAS FIRST OPENED IN 2000 AND SINCE THEN, IT HAS BECOME A REFERENCE ONE, ALTHOUGH IT IS NAVIGABLE ONLY AS AN EXCEPTION, WHICH STILL MAKES IT MORE ATTRACTIVE.

ON THE 10TH ANNIVERSARY OF **K.A.B.** WE HAVE TWO DIFFERENT PROPOSALS:

THE **KAB +** OPTIONAL EXTRA SECTION AROUND 750M, ONLY ACCESSIBLE ON FOOT.

SCHEDULING A SECOND DESCEND AFTER LUNCH FOR THE MOST COURAGEOUS.

PROGRAMME DE LA KONCENTRACION:

10:00 H ACCUEIL SUR LE PONT D'ACCÈS AU BARRAGE DE SUSQUEDA

10:15 H «COCA» (GALETTE) DE BIENVENUE

11:00 H DÉBUT DE LA 1ÈRE DESCENTE

13:30 H ARRIVÉE PRÉVUE À LA FIN DU PARCOURS. T-SHIRT OFFERTE À TOUS LES PARTICIPANTS

14:00 H DÉJEUNER (PIQUE-NIQUE) POUR TOUS LES PARTICIPANTS DE LA XÈME KAB

16:00 H DÉBUT DE LA 2ÈME DESCENTE

18:00 H ARRIVÉE PRÉVUE À LA FIN DU PARCOURS. TIRAGE AU SORT D'UN CANOË ET AUTRES ÉQUIPEMENTS TECHNIQUES (SEULEMENT ADRESSÉ AUX PARTICIPANTS AYANT FAIT LES DEUX DESCENTES)

RENSEIGNEMENTS:

POUR PLUS D'INFORMATION, VOUS POUVEZ VOUS ADRESSER À:
QUIM FONTANÉ: 972 2400 12 / 626 198 498
E.MAIL: salt-ter@salt-ter.net O esports@salt.cat

INSCRIPTIONS:

AVANT LE JEUDI 3 JUIN À:
www.salt-ter.net

DÉCLARATION DU PARTICIPANT:

EN TANT QUE PARTICIPANT À LA XÈME K.A.B. JE DÉCLARE:

- 1 QUE JE SAIS NAGER.
- 2 QUE JE SUIS MAJEUR, OU BIEN QUE JE DISPOSE AU PRÉALABLE ET PAR ÉCRIT DE L'AUTORISATION DE MES PARENTS OU TUTEURS À PARTICIPER À LA XÈME KAB.
- 3 QUE J'AI ÉTÉ INFORMÉ ET QUE JE SUIS PLEINEMENT CONSCIENT QUE XÈME KAB VA SE DÉROULER DANS UN PARCOURS EN EAU VIVE DE CLASSE III ET IV.
- 4 QUE LA MAÎTRISE TECHNIQUE ET MA CONNAISSANCE DES TECHNIQUES DE SÉCURITÉ ET D'AUTOSAUUVETAGE SONT SUFFISANTES POUR PARTICIPER À LA XÈME KAB.
- 5 QU'EN AUCUN CAS L'ORGANISATION NE PRENDRA EN CHARGE LA DÉTÉRIORATION OU PERTE DE MATÉRIAU DU PARTICIPANT À LA XÈME KAB.
- 6 QUE JE M'ENGAGE À ÊTRE RESPECTUEUX AVEC LE MILIEU NATUREL DANS LEQUEL LA XÈME KAB VA SE DÉROULER.
- 7 QUE JE PARTICIPE À LA XÈME K.A.B. SOUS MA SEULE ET UNIQUE RESPONSABILITÉ.

PROGRAM

10:00 AM MEETING OF ALL PARTICIPANTS ON THE BRIDGE TO SUSQUEDA (PAST LA CELLERA DE TER)

10:15 AM WELCOME SPONGE CAKE

11:00 AM FIRST DESCEND

13:30 PM ARRIVAL . GIFT OF A T-SHIRT FOR ALL PARTICIPANTS

14:00 PM PICNIC LUNCH FOR ALL PARTICIPANTS IN THE X KAB

16:00 PM START OF THE SECOND DESCEND

18:00 PM ARRIVAL . CANOE DRAW AND OTHER TECHNICAL EQUIPMENT AMONG ALL PARTICIPANTS WHO HAVE TAKEN PART IN THE TWO DESCENDS .

INFORMATION:

FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT:
QUIM FONTANE: 972 240 012 TO 626 198 498
E.MAIL: salt-ter@salt-ter.net OR esports@salt.cat

ENTRIES:

BEFORE THURSDAY, 3RD JUNE
www.salt-ter.net

STATEMENT BY THE PARTICIPANT:

AS A PARTICIPANT IN THE X K.A.B. I DECLARE:

- 1 I CAN SWIM.
- 2 I AM OVER 18 OR I HAVE MY PARENTS/TUTORS AUTHORISATION TO PARTICIPATE IN THE X KAB
- 3 I HAVE BEEN INFORMED AND I AM FULLY AWARE THAT THE X KAB TAKES PLACE IN A WHITEWATER DESCEND CLASS III AND IV.
- 4 THAT MY TECHNICAL SKILLS AND KNOWLEDGE OF SAFETY TECHNIQUES AND SELF-RESCUE ARE ENOUGH TO PARTICIPATE IN THE X KAB
- 5 THE ORGANISATION, UNDER NO CIRCUMSTANCES, WILL BE RESPONSIBLE FOR THE DETERIORATION OR LOSS OF MATERIAL FOR THOSE PARTICIPATING IN THE X KAB
- 6 I WILL RESPECT THE NATURAL ENVIRONMENT WHERE X KAB TAKES PLACE.
- 7 I PARTICIPATE IN THE X K.A.B. UNDER MY RESPONSIBILITY.

**X KAB + PLUS
KONCENTRACIÓ
D'AIGÜES BRAVES**



SALT 2010
merCaTaventura

SITUATION ET PARCOURS / SITUATION AND ROUTE



ORGANITZA:



Tel. 972 240 012
Fax 972 236 306
www.mercataventura.cat
esports@salt.cat



unSALT esportiu



www.salt-ter.net
salt-ter@salt-ter.net

HI COL·LABOREN:



fecsa endesa



Federació Catalana de
PIRAGÜISME

AMB EL SUPORT DE:



Diputació de Girona
221 municipis



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport



Consell
Comarcal
del Gironès



ROCROI
kayak centre



Caixa Girona